

# L'ENNEAGRAMME

## Public et pré-requis :

Toute personne souhaitant développer ses compétences comportementales et de connaissance de soi en situation professionnelle ou à titre personnel

## Durée :

4 séquences de 3h30 en visio ou  
2 jours (14 h) en présentiel

## Délai d'inscription :

30 jours avant le début de la formation.  
Consulter les CGV(\*)

## Accessibilité personnes en situation de handicap :

Nous consulter pour étude de faisabilité

## Objectif :

Acquérir des repères sur la personnalité  
Mieux se connaître et valoriser son potentiel  
Améliorer sa dynamique relationnelle  
Prévenir les conflits  
Mieux gérer les personnalités difficiles

## Contenu :

1. Présenter l'Ennéagramme et son fonctionnement
  - Découvrir les 9 facettes et perceptions du monde
  - Ecrire sa légende personnelle
  - Réaliser son blason et la hiérarchie de ses valeurs
2. Découvrir son profil dominant et son type de personnalité
  - Présenter et illustrer les 9 profils
  - Comprendre les peurs originelles de chaque type
  - Définir les passions et les vertus des profils
3. Améliorer sa confiance en soi et ses relations
  - Comprendre l'importance des 3 centres émotionnels
  - Distinguer la personnalité, le masque, l'identité
4. Approfondir le modèle pour prévenir les conflits
  - Découvrir l'importance des sous-types
  - Comprendre le sens des flèches du modèle
  - Cultiver la conscience de soi et de développement personnel

Tarif :

A partir

de 350 €

*Formation en présentiel  
ou en distanciel*

## Méthode pédagogiques & techniques:

40% apports pédagogiques  
60% pratique

## Mode de contrôle des acquis de la formation

Etablir un plan de développement personnel en fin de stage

## Intervenant :

Philippe MORET  
06.20.50.06.46

1, rue de l'industrie  
74000 ANNECY

## Évaluation de la formation :

Attestation individuelle de formation fournie.

[www.attitudes-positives.com](http://www.attitudes-positives.com)

(\*) Les conditions générales de vente sont consultables sur le site web : [www.attitudes-positives.fr](http://www.attitudes-positives.fr)

